



PREFEITURA DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CACONDE
ESTADO DE SÃO PAULO

Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE/ Ano de 2026.

Cardápio da semana de 23/03-----27/03/2026

Modalidade de ensino: Infantil/zona Urbana/ Faixa Etária: de 01 a 05 anos

Período integral/ 2º Cardápio

Creche M. Nicola Tortorelli/ Creche M. Maria Nair/ EMEB. Patrícia Muniz/Creche Barrania/ EMEB São José						
Refeição	Idade	Segunda-feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta- feira
Refeição	de 12 meses a 5 anos	pão c/margarina e leite	pão c/ margarina e leite c/ fruta	pão c/ margarina e leite	pão c/ margarina e leite c/ fruta	pão c/ margarina e leite
Colação da manhã	de 21 meses a 5 anos	maçã	pão c/ margarina	suco de fruta.	mamão	banana prata
Almoço	de 12 meses a 5 anos	arroz/ feijão carne em cubo refogada abobrinha refogada salada de alface	arroz/feijão carne moída refogada viradinho de vagem	arroz/ feijão picadinho de carne ao molho encorpado batata corada salada:repolho	arroz/ feijão omelete de forno salada : pepino e tomate	arroz/ feijão peito de frango refogado c/ batata e cenoura. salada de chicória.
Colação da tarde	de 12 meses a 5 anos	banana	suco de abacaxi	manga	melão	leite batido c/ fruta.
Jantar	de 12 meses a 5 anos	sopa de macarrão c/ carne c/batata/ cambotia e abobrinha	arroz isca de pernil refogado c/ batata	arroz de forno(com molho de carne moída c/ milho verde e ervilha e ovos cozidos por cima)	sopa de macarrão c/ carne c/ mandioquinha/ chuchu , cenoura e repolho	arroz carne em isca refogada c/ mandioquinha



PREFEITURA DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CACONDE
ESTADO DE SÃO PAULO

Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE/ Ano de 2026.

Cardápio da semana de 23/03-----27/03/2026

Modalidade de ensino: infantil/zona Urbana/ Faixa Etária: de 04 a 11 meses

Período Integral/ 2º Cardápio

Creche M. Nicola Tortorelli/ Creche M. Maria Nair.

REFEIÇÃO	IDADE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
desejum	de 4 a 7 meses	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
colação	de 4 a 7 meses	papa de maçã raspadinha	papa de pera raspadinha	suco de laranja lima c/ mamão	papa de mamão amassada	papa de banana amassadinho
almoço	de 4 a 7 meses	maçã	pera	suco de laranja lima c/ mamão	mamão	banana
	de 8 meses 11 anos	papa de macarrão c/ caldo de carne c/ batata/ cambotiá e inhame	papa de arroz c/ caldo de carne c/ batata/ vagem e abobrinha	papa de legumes c/ caldo de carne c/ mandioquinha/cenoura chuchu e repolho	papa de macarrão c/ caldo de carne c/ mandioquinha/cambotiá e inhame	papa de arroz c/ caldo de carne c/ batata/ cenoura e mandioquinha e chuchu
as 12:30 horas	9 meses comida normal de 4 a 11 meses.	arroz/ feijão	arroz/feijão	arroz/ feijão	arroz/ feijão	arroz/ feijão
		carne em cubo refogada	carne moída refogada	picadinho de carne ao molho encorpado	omelete de forno	peito de frango refogado c/ batata e cenoura.
		abobrinha refogada	viradinho de vagem	batata corada		
		salada de alface		salada:repolho	salada : pepino e tomate	salada de chicória.
colação da tarde	de 4 a 7 meses	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira	mamadeira
	de 8 a 11 meses	papa de banana amassado	papa de mamão amassado	papa de pera raspadinha	papa de pera raspadinha	suco de laranja lima
jantar	de 8 a 11 meses de 4 a 7 meses.	banana	mamão	maçã	pera	suco de laranja lima
		sopa de macarrão c/ carne c/batata/ cambotia e abobrinha	arroz	arroz de forno(com molho de carne moída c/ milho verde e ervilha e ovos cozidos por cima)	sopa de macarrão c/ carne c/ mandioquinha/ chuchu , cenoura e repolho	arroz
			isca de pernil refogado c/ batata			carne em isca refogada c/ mandioquinha



PREFEITURA DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CACONDE
ESTADO DE SÃO PAULO

Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE/ Ano de 2026.

Cardápio da semana de 23/03-----27/03/2026

Modalidade de ensino: infantil/zona Urbana/ Faixa Etária: de 04 a11 meses

Período Integral/ 2º Cardápio

EMEB. B. DOS ESTADOS/ EMEB B. SANTA CRUZ					
Refeição	Segunda-feira	Terça- feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
DESJEJUM: 7:15 H	pão c/ margarina e leite c/ chocolate	leite c/ fruta	pão c/ margarina e chá mate	leite batido c/ fruta	Pão c margarina e leite c/ chocolate.
MERENDA DA MANHÃ: 10:00 H	Arroz Carne em cubo inhame, cambotia e chuchu	Macarronada ao molho de carne moída c/ creme de leite e milho verde	Arroz/ Feijão Farofa de carne desfiada/ cenoura ralada / tomate e ovos. ABACAXI	Risoto de frango(c/ peito de frango/ cenoura/ vagem e brócolis) MAÇÃ	Pão c/ molho de carne moída Suco de fruta.
Merenda da tarde: 15:00 h	Arroz Carne em cubo inhame, cambotia e chuchu	Macarronada ao molho de carne moída c/ creme de leite e milho verde	Arroz/ Feijão Farofa de carne desfiada/ cenoura ralada / tomate e ovos. abacaxi	Risoto de frango(c/ peito de frango/ cenoura/ vagem e brócolis) maçã	Pão c/ molho de carne moída Suco de fruta.

Regina Márcia Ferreira da Rosa
Nutricionista
Departamento de Educação e Cultura